

**TC07**

TRAVAILLER SUR CORDES

ACCÈS ET POSITIONNEMENT SUR CORDES — NIVEAU 2



OBJECTIFS :

Acquérir les connaissances et une pratique suffisante pour évoluer sur cordes, avec une évacuation simple possible vers le bas et sur un seul et même type d'ouvrage défini.

COMPÉTENCES VISÉES

MODULE THÉORIQUE

- Connaissance de la législation en vigueur.
- Droits et devoirs du travailleur en hauteur.
- Connaissances des équipements de protection individuelle et collective.
- Définition du facteur de chute et du tirant d'air.
- Conséquence d'une chute sur le corps humain.

MODULE PRATIQUE

- Mise en place et ajustement d'un harnais complet.
- Réalisation d'une zone d'exclusion.
- Utilisation d'un système d'arrêt des chutes sur corde
- Utilisation des longes de maintien.
- Mise en place de cordes de travail et de sécurité.
- Mise en place d'ancrage provisoire et fixe.
- Apprentissage des nœuds.
- Utilisation d'un descendeur autobloquant
- Utilisation des bloqueurs.
- Progression sur mains courantes de plain-pied.
- Technique de levage à poste.
- Gestion de l'alerte.
- Décrochement d'une victime à l'aide d'une procédure simple.
- Évacuation et mise en sécurité d'une victime.

PUBLIC

Toute personne exposée aux risques de chutes utilisant les techniques d'accès et de positionnement sur cordes.

PRÉREQUIS

Un certificat médical de non-contre-indication de travail en hauteur;
Une maîtrise suffisante de la langue française écrite et orale.

DURÉE

10 jours / 70 heures

PRÉCONISATION RECYCLAGE

Recommandé tous les 2 à 3 ans.

VALIDATION

Attestation de compétences délivrée suivant le contrôle en cours de formation et l'évaluation théorique et pratique finale.

LES +

Petits groupes de 8 personnes maxi.
Plateforme pédagogique.
Prêt de matériels.
Formateurs expérimentés et passionnés.
Mises en situation pratiques
Formation adaptée à vos contraintes et environnements de travail.
Évaluation individuelle.