

# TH01



## TRAVAIL EN HAUTEUR PORT ET UTILISATION DES EPI MODULE INITIAL



INTRA



INTER

### OBJECTIFS :

Acquérir les connaissances de base et une pratique suffisante pour évoluer et se positionner en sécurité lors d'interventions en hauteur à l'aide des équipements de protection individuelle sur des sites équipés (ancrages, lignes de vie, rail de sécurité...).

## COMPÉTENCES VISÉES

### MODULE THÉORIQUE

- Appréhender le contexte réglementaire ;
- Connaître les risques du travail en hauteur ;
- Comprendre la définition de l'EPI et de l'EPC ;
- Comprendre les principes des systèmes d'arrêts des chutes ;
- Comprendre la chute et ses effets, le facteur de chute, le tirant d'air, l'effet pendulaire ;
- Comprendre la chaîne de sécurisation ;
- Maîtriser les systèmes et leurs limites d'utilisation en fonction des situations.

### MODULE PRATIQUE

- Porter en place, ajuster un harnais de sécurité ;
- Contrôler ses EPI avant et après chaque utilisation ;
- Reconnaître les différents systèmes de protection (EPC/EPI) ;
- Accéder, se déplacer et travailler en hauteur en sécurité ;
- Mettre en œuvre des systèmes de liaison ;
- Reconnaître, utiliser et/ou mettre en place les points d'ancrage définis ;
- Adopter une posture de vigilance vis-à-vis de soi et de ses partenaires ;
- Gestion de l'alerte.

### PUBLIC

Toute personne exposée aux risques de chutes utilisant des équipements de protection individuelle.

### PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur.  
Compréhension de la langue française.

### DURÉE

1 jour / 7 heures

### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Recommandé tous les 2 à 3 ans.

### VALIDATION

Attestation de compétences délivrée suivant le contrôle en cours de formation et l'évaluation théorique et pratique finale.

### LES +

Petits groupes de 8 personnes maxi.  
Plateforme pédagogique.  
Prêt de matériels.  
Formateurs expérimentés et passionnés.  
Mises en situation pratiques  
Formation adaptée à vos contraintes et environnements de travail.  
Évaluation individuelle.